



**SOLNE MIASTO**  
CENTRUM EDUKACYJNO - REKREACYJNE

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI**

1. Siłownia jest administrowana przez SOLNE MIASTO sp. z o.o.
2. Siłownia jest czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7:00-22:00 oraz w soboty i niedziele w godzinach 8:00-20:00. Spółka SOLNE MIASTO zastrzega sobie prawo do zmiany dni i godzin otwarcia.
3. Klient kupujący karnet lub jednorazowe wejście na siłownię akceptuje jednocześnie postanowienia niniejszego regulaminu.
4. Klient kupujący karnet lub jednorazowe wejście korzysta z siłowni na własną odpowiedzialność.
5. Osoby niepełnoletnie winny przekazać pisemne zezwolenie rodziców na udział w zajęciach siłowych.
6. Torby i ubrania powinny być pozostawione w szatniach, w szafkach zamykanych paskiem z elektronicznym czytnikiem. Wstęp na siłownię z plecakami lub innym bagażem, chociażby podręcznym jest zabroniony.
7. Klient zobowiązany jest do zachowania należytej staranności w zakresie zamykania szafki po umieszczeniu tam swoich rzeczy. W przypadku nieprawidłowego działania szafki Klient ma obowiązek niezwłocznie poinformować o tym obsługę kasy siłowni, w przeciwnym razie Spółka Solne Miasto nie będzie odpowiadała za pozostawione w szafce rzeczy.
8. Spółka nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez Klienta poza szafką w szatni lub na terenie siłowni. Po skorzystaniu z usług siłowni w danym dniu Klient ma obowiązek opróżnienia szafki ze wszystkich należących do niego rzeczy, w przeciwnym razie za pozostawione w szafce rzeczy Spółka nie ponosi odpowiedzialności.

9. Do uczestniczenia w ćwiczeniach konieczny jest strój sportowy, a przede wszystkim czyste, zmienione przed zajęciami obuwie (ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika)
10. Po zakończeniu prób, należy uporządkować stanowisko, a w szczególności:
  - odłożyć sztangielki na stojaki;
  - rozłożyć sztangi i umieścić pierścienie na stojakach;
11. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
12. Zmiany obciążenia dokonuje wyłącznie ćwiczący na danym stanowisku.
13. Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach.
14. Zabrania się samodzielnego poprawiania zacinających się płyt w stosach, stosowania nietypowych blokad i zawleczek.
15. Obsługa siłowni ma prawo usunąć osoby nie przestrzegające regulaminu.
15. Na terenie siłowni zabrania się:
  - wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych, używania tytoniu, środków odurzających, a także wstępu na siłownię pod wpływem tych środków,
  - naklejania i pozostawiania reklam,
  - wnoszenia napojów w szklanych lub otwartych naczyniach.
16. Osoba raz usunięta z siłowni nie ma prawa wstępu do niej.
17. Za wszelkie szkody powstałe na terenie siłowni z winy ćwiczącego odpowiada ćwiczący.
18. Niezastosowanie się do postanowień w/w regulaminu, spowoduje czasowy lub stały zakaz korzystania z siłowni.
19. Za zgubienie paska z elektronicznym czytnikiem użytkownik zobowiązany jest zapłacić opłatę karną wysokości 200zł.
20. Za zgubiony kluczyk od szafki na obuwie użytkownik zobowiązany jest zapłacić opłatę karną w wysokości 40zł.
21. Siłownia nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń sportowo-rehabilitacyjnych.